	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad/A

2. Línea: Redes 2.1. Fecha de Ejecución: 15 10 2024 al 24 10 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Historias compartidas, 2. Encuentro de saberes, 3. Estación del saber. 4. Culturízate

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Zulay Rojas (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la interacción y el intercambio de experiencias entre generaciones, facilitando actividades lúdico-recreativas que fortalezcan los vínculos sociales, fomenten el aprendizaje mutuo y contribuyan al bienestar emocional y social de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1:Fortalecer la participación de las personas mayores en encuentros intergeneracionales y generacionales para incrementar el intercambio de conocimientos que permita la interacción e integración de cada uno.

Actividad 2:Fortalecer la participación de las personas mayores en encuentros intergeneracionales y generacionales para incrementar el intercambio de conocimientos que permita la interacción e integración de cada uno.

Actividad 3: Promover el intercambio de saberes y conocimientos entre las personas mayores a través de actividades de socialización frente a temas de su interés

Actividad 4: Promover el intercambio de saberes y conocimientos entre las personas mayores a través de actividades de socialización frente a temas de su interés

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1:La presente actividad se desarrollara el 24 de octubre del 2024, en donde se convocara a las personas mayores a participar de la actividad que junto con el área de gerontología se ejecutara, esto teniendo en cuenta que se realizara la celebración del día dulce y se invitara al grupo "Agua de Dios" quienes participaran a través de un encuentro intergeneracional y generacional.
	Actividad 2: La presente actividad se proyecta desarrollar el 15 de octubre del 2024 con las personas mayores, las cuales serán convocadas en el área social cerca a la piscina con el fin de generar un espacio de introspección frente a las anécdotas que cada uno de ellos quiera compartir, allí se realizara como de costumbre la presentación de cada uno, en donde se busca generar confianza para que de esta manera logren compartir sus diferentes experiencias de vida.
	Actividad 3: Actividad que se desarrollara el 22 de octubre del 2024, en donde se convocara a un grupo de personas mayores a participar de las diferentes actividades desarrolladas por el área, allí se socializara el objetivo de la actividad frente al tema "Viajando en el tiempo de la comunicación" socializándoles que a lo largo de los años la manera de comunicarnos o recibir información ha ido evolucionando a través del tiempo.
	Actividad 4: La actividad "Evolución cultural" se desarrollara el 17 de octubre del 2024, en donde se convocara a las personas mayores a participar de un espacio de Introspección, allí a través de una charla se socializara la evolución de las diferentes cultural frente al proceso continuo que ha ocurrido a lo largo de la historia de la humanidad. La cual ha sido impulsada por una serie de factores, como el avance tecnológico, los cambios en el entorno, las interacciones sociales y las creencias y valores de cada sociedad.
	Actividad 1: La presenta actividad "Mi circulo Social" se desarrollo el 24 de octubre del 2024 con las personas mayores, quienes fueron invitadas a participar en el área de la cancha, allí se dio inicio primeramente con el saludo a las persona mayores a quienes se les explicas que serán trasladas con apoyo del área de enfermería para el área d la cancha en donde se desarrollara la actividad, allí a través de la decoración y organización por área, se logro obtener la participación de una persona mayor por área, disfrazándose según la temática, luego de esto se dirigió al espacio asignado para la actividad, recibiendo con aplausos al grupo "Agua de Dios" quienes a través de presentaciones intervinieron con el baile folclórico. seguidamente se escogieron los jurados quienes determinarían decoración, traje, presentación y demás cosas a cada área, las personas mayores desfilaron junto al área correspondiente mostrando su personaje o temática, allí una de las personas del grupo agua de Dios, participo como jurado dando su punto de vista frente a lo realizado.

Escaneado con CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 2: La actividad se llevo acabo el 15 de octubre del 2024 con las personas mayores de la comunidad de cuidado en donde se convoco a participar de un pequeño encuentro de saberes, con el fin de cada uno pueda compartir sus experiencias de vida, convirtiéndose hoy en día anécdotas que podamos recordar con agrado, allí se dio inicio con el saludo, agradeciéndoles por la vinculación y participación en las actividades, luego se dio inicio a la presentación de cada uno, en donde debían presentar al compañero que esta al lado, para así poder generar confianza en el entorno, posteriormente se les pregunta si recordaban alguna anécdota frente a sus historias de vida, allí una de las personas mayores menciono que aunque empezó a trabajar a temprana edad en labores del campo, recuerda que le gustaba lo que hacia, el encargarse de los animales, el sembrar y recoger los cultivos era algo que lo mantenía siempre ocupado y distraído en labores que era de su interés, recuerda que por su enfermedad la cual empezó a desarrollar a temprana edad tuvo que dejar de hacer varias cosas, razón por la cual quiso ingresar al programa con secretaria. Otra de las personas mayores mencionaron que s talento fue cantar y aprender a tocar algunos instrumentos, pues era la líder de un grupo de mariachis en donde daban serenatas por la calle, otra de las personas mayores menciona recordar haber viajado mucho con su esposo quien tristemente falleció, pero dice sentirse feliz por haber conocido tantos lugares.
	Actividad 3: El día 22 de octubre se desarrollo la actividad "Viajando en el tiempo de la comunicación" en donde primeramente se convoco a las personas mayores a participar en el salón sensorial de la comunidad, solicitando el apoyo del área de enfermería para su traslado, luego se dio inicio con el saludo y bienvenida, se les pregunto frente a los diferentes medios de comunicación, si recordaban alguno? en donde mencionaron que los medios que recordaban eran; las cartas, el televisor, el periódico, la radio y el telegrama, una de las personas mayores compartió sus anécdotas de cuando conquistaba a través de cartas, enviado muchas a través de los correos o carteros que hacían llegar la carta de un lado a otro, refería que muchas veces no sabían de sus familias por semanas o meses, y la manera de estar informados de las noticias era atreves del periódico o la televisión a blanco y negro. se les socializo que hoy en día son muchos los medios que nos permite estar comunicados, pues gracias a la tecnología podemos tener información de nuestra familia, amigos, estar informados de noticias relevantes, los partidos, entre otros temas que sean de su interés.
	Actividad 4: El día 17 de octubre del 2024 se desarrollo la actividad denominada "Evolución cultural" en donde se convoco a un grupo de personas mayores a participar en el área social cerca al comedor, dando inicio primeramente con el saludo, luego se dio inicio con el tema ya mencionado, en donde se les explico que la evolución de nuestra cultura ha sido un hito en la historia de la humanidad. A lo largo de los siglos, hemos experimentado cambios significativos en nuestras creencias, valores, costumbres y formas de vida. Nuestra cultura también ha sido moldeada por los avances científicos y tecnológicos. Desde la revolución industrial hasta la era de la informática, hemos presenciado descubrimientos y desarrollos que han cambiado nuestra forma de vivir. La medicina, la energía, la agricultura y el transporte son solo algunos de los campos que han experimentado cambios significativos. La evolución de nuestra cultura también se ha reflejado en la transformación de los roles de género. A lo largo de la historia, las mujeres han luchado por la igualdad de derechos y oportunidades. Hoy en día, vemos un mayor reconocimiento y valoración de la igualdad de género en muchos aspectos de la sociedad. Se les explico que hoy en día nuestra cultura ha experimentado cambios significativos en las estructuras familiares. Antes, la familia tradicional se componía de un padre, una madre y sus hijos. Sin embargo, hoy en día vemos una mayor diversidad en las familias, incluyendo familias monoparentales, familias ensambladas y parejas del mismo sexo, socializando el tema de las comunidades LGTBI.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Finalmente se logro que las personas mayores lograran generar un intercambio de ideas, gustos y saberes frente a espacios de encuentros intergeneracionales, permitiendo la comunicación y escucha activa frente a cada escenario social; Estos encuentros ayudan a ambas partes a desarrollar empatía y comprensión por quienes son diferentes, promoviendo el respeto mutuo y la aceptación de las diferencias generacionales.
	Actividad 2: Luego de haber escuchado cada historia, se les sensibilizo que el hecho de escuchar los relatos de nuestros compañeros y de aprender en cuanto a las dificultades que enfrentaron nos ayuda a sentir comprensión, compasión y empatía por ellos. ya que hay una frase que dice "El poder de las historias auténticas, de las historias del corazón, el poder para construir puentes entre la gente, puentes de compresión, es infinito". razón por la cual se les dio las gracias por compartir sus historias de vida.
	Actividad 3:finalmente a través de un escrito se les compartió la siguiente información; La historia de los medios de comunicación es fascinante y esencial para entender la evolución de la humanidad. Desde la aparición de la escritura hasta la llegada de internet, los medios de comunicación han sido una herramienta fundamental para transmitir información, ideas y pensamientos. En esta línea de tiempo, exploraremos los hitos más importantes que han marcado la evolución de los medios de comunicación a lo largo de la historia. Desde los primeros periódicos hasta la televisión, la radio, la telefonía móvil y las redes sociales, la línea de tiempo nos permitirá conocer la evolución de los medios de comunicación y cómo han influido en la forma en que nos comunicamos e interactuamos como sociedad. El surgimiento de la prensa escrita marcó un antes y un después en la historia de los medios de comunicación. Con la llegada del siglo XX, aparecieron nuevos medios de comunicación que revolucionaron la forma en que se transmitía la información. La radio y la televisión se convirtieron en los medios más populares de la época, Con la llegada de la Word Wide Web en los años 90, se inició la era de la información digital, que ha permitido la creación de nuevas formas de comunicación y la aparición de nuevos medios, como las redes sociales, Las redes sociales han revolucionado la forma en que se comparte y se consume la información. Estas plataformas permiten la creación y el intercambio de contenido en tiempo real, lo que ha tenido un impacto significativo en la forma en que nos relacionamos y nos informamos.

Escaneado con CamScanner

Actividad 4: Por ultimo, se les explico que a medida que nos hemos vuelto más conectados, también hemos experimentado una mayor diversificación cultural. La globalización ha permitido el intercambio de ideas, costumbres y tradiciones entre diferentes sociedades. Esto ha enriquecido nuestra cultura al exponernos a nuevas perspectivas y formas de vida. A lo largo del tiempo, las sociedades han experimentado cambios significativos en su forma de vida, organización social y sistemas de creencias. Estos cambios han sido influenciados por la evolución de la tecnología, como la invención de la agricultura, la escritura, la imprenta, la electricidad y la revolución digital. por ello es importante que podamos vincularnos e incluirnos en estos procesos o cambios que bien o mal seguirán avanzando y aunque pensemos que no contamos con la capacidad o conocimiento para ir acordes a los cambios, debemos entender que nunca es tarde para aprender cosas nuevas y que somos seres que estamos en continuo proceso de adaptación.

3.4.RECURSOS	
Televisor	
Computador	
Regaderas	
Rastrillo	
Papel de colores	
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Micrófono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: La Presente actividad permitió generar un encuentro intergeneracional a través de actividades lúdicas apoyadas por el área de gerontología y equipo profesional.

Actividad 2: A través de la actividad se logro que las personas mayores que participaron, lograran sentir confianza y empatía con sus demás compañeros, compartiendo sus historias de vida, así como dejando como enseñanza que hay mucho que contar y otros muchas cosas por escuchar.

Actividad 3: Por medio de esta actividad, se logro generar espacios de introspección frente a temas de su interés, conociendo sus diferentes historias frente a las transformaciones y evoluciones de los medios de comunicación.

Actividad 4: A través de esta actividad se logro transmitir la información con referencia a la evolución cultural frente a los medios de comunicación.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: MARIA PEÑA AHUMADA
CC:1014189234
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:GUMERCINDO TRASLAVIÑA BLANCO
CC:17013597
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE:MARIA NUBIA TRUJILLO
CC:51573448
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE:GLORIA BETTY CORREA
CC:41629662
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 24/10/2024

Nombre del profesional que evalúa: Zulay Rojas Vargas-Trabajadora Social

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 8136-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA REDES

1. Historias compartidas: Mi circulo social 24/10/2024

2. Encuentro de saberes
15/10/2024 “Mis anécdotas”

3. La estación del Saber:
22/10/2024 “Viajando en el tiempo de la comunicación”

4. Culturízate

17/10/2024 “Evolución cultural”